



Échanges Internationaux  
au service de l'éducation

277 Rue Saint Jacques 75005 PARIS [www.echangesinternationaux.com](http://www.echangesinternationaux.com)  
[Contact@echangesinternationaux.com](mailto:Contact@echangesinternationaux.com)

## RENCONTRE INTERNATIONALE A TOULOUSE (du 5 au 11mai 2019)

### RAPPORT DE LA DÉLÉGATION PORTUGAISE

Tout d'abord, nous tenons à remercier Mesdames Paulette CHAUDRON (Présidente des Échanges Internationaux), Nabia LOUANCHI (Vice-Présidente des Échanges Internationaux) ainsi que Monsieur Raymond CHAUDRON pour l'accueil qu'ils nous ont réservé, l'excellente organisation de la Rencontre et leur dynamisme.

Nous voudrions associer à ces remerciements l'Archevêque de Toulouse Monseigneur Robert LE GALL, la Maison Diocésaine du « Christ Roi » et le vice-président de la métropole de Toulouse et délégué aux affaires européennes et au développement international, Monsieur DARDELET, ainsi que tous les intervenants des différents ateliers et conférences.

Nous n'oublions pas Anne SAFFORE qui a réalisé le reportage photographique et dont nous saluons, au passage, le professionnalisme.

**LE DIMANCHE 5 MAI** a été réservé à l'arrivée des participants et à leur installation. Dîner en présence de Monseigneur LE GALL, Archevêque de Toulouse.

#### **LUNDI 6 MAI :**

**Matin – « APPRENDRE LE RESPECT DE LA DIVERSITÉ »** - Sous la responsabilité de Mesdames Paulette CHAUDRON, Nabia LOUANCHI, Sylvie BERT (co-responsable de « Coud 'pousse »), de Messieurs Éric PILLET (le Directeur de l'ARCHE), Michel JACOLIN (le responsable de la Régie de quartiers) et le témoignage d'Arnaud MARAUDEUR.

La question du respect des handicapés, de la pauvreté, des origines, de l'environnement et de la planète a été abordée. Nous avons retenu que le respect commence avec le regard, le sourire et l'accueil et qu'une rencontre et une relation sont un risque, mais également une aventure. Nous avons appris que faire quelque chose pour quelqu'un est différent d'aider quelqu'un et que la fraternité va au-delà de la solidarité, car elle met en évidence le caractère unique de chacun.

A travers ces conférences, nous retournons dans nos pays avec le désir de faire passer le message que, dans la vie, nous pouvons faire beaucoup de choix, mais que nous devons toujours garder notre dignité et rester libres dans nos valeurs. Et que, de plus, nous devrions savoir Vivre Ensemble !

**Après-midi – « SE FORMER »** - Sous la responsabilité de Mesdames MAISONNEUVE (animatrice d'ARP-PHILO), DUPIN DE SAINT CYR (référent de « Philosophes sans frontières ») pour les pays du Maghreb, Partenaire de la Chaire UNESCO pour la Philo

pour enfants, Expert international MEDA II) et Sabine CAZE (journaliste à Radio Présence, actuellement à la retraite), en ateliers tournants.

Dans l'atelier de médiation, de gestion des conflits et de communication non-violente, nous avons appris comment gérer nos émotions. En outre, nous avons appris que la communication commence avec l'Observation, puis avec le Sentiment, puis vient le Besoin et enfin la Demande (OSBD). Nous retenons qu'il y a plusieurs besoins : les besoins fondamentaux (manger, dormir et sécurité) et les besoins personnels/sociaux (attachement à l'amour, à l'estime et à l'épanouissement personnel).

Dans l'atelier cours de philo, nous avons fait une petite réflexion centrée sur ce qu'est une bonne écoute quand nous voulons être écoutés, ce qui nous empêche d'écouter les autres, si nous devons être écoutés et quelle est l'importance d'être écouté sans être jugé.

L'atelier de journalisme s'est concentré sur le développement de l'esprit critique. Nous avons appris que, lorsque nous sommes informés, nous sommes plus libres et que le journaliste travaille sous un angle, rapprochant les gens de la vérité. Ainsi, nous avons appris les règles de base de l'entretien objectif : quoi, qui, où, quand et pourquoi.

Soirée – Repas partagé avec les produits apportés par les délégations en costumes nationaux, explication des plats présentés et échange des recettes.

Il est toujours merveilleux de pouvoir essayer des spécialités culinaires d'autres pays à mesure que nous en apprenons davantage sur la culture et les ingrédients qu'ils utilisent.

## **MARDI 7 MAI :**

Matin – **« COMPRENDRE LES VALEURS DES RELIGIONS MONOTHÉISTES ET DE LA LAÏCITÉ »** - Interventions du Curé de la paroisse de Blagnac, Gérard BATISSE (ancien rugbyman), du Rabbin MATHUSOFF (aumônier des hôpitaux et des prisons), de Driss RENANNE (l'aumônier des scouts musulmans de France), de Hamid DEMMOU (siégeant à l'ONU ayant obtenu la journée mondiale du VIVRE ENSEMBLE, Président de la fédération AISA, OING) et de Monsieur ALLEMAN (professeur de lettres classiques à la retraite membre fondateur du « Café-citoyen » de Toulouse).

Nous avons appris que toutes les religions, que ce soit le judaïsme, le christianisme ou l'islam, et même la laïcité, partagent des valeurs semblables qui transcendent la sacralité de la vie. Nous sommes donc tous les miroirs des autres, chacun de nous est un point de rencontre de l'humanité et, par conséquent, il doit agir en tant que tel. Ils nous ont donc encouragés à prier pour tout le monde et à ne pas prier au singulier.

### Après-midi

– Atelier plein air : « La photographie » comme amour du vivant sur l'esplanade de la Cathédrale St. Étienne, par Madame Anne SAFFORE (photographe de Bordeaux).

Cet atelier nous a fait comprendre que, durant toute la vie, il faut respecter les autres. Dans le cas de la photographie, nous devons avoir du respect pour celui qui est photographié et pour la nature que nous photographions, afin que nous puissions tous être en harmonie.

– Visite de la ville de Toulouse.

– Réception à la Mairie de Toulouse par Monsieur DARDELET (Vice-Président de la métropole de Toulouse et délégué aux affaires européennes et au développement international).

Ce furent une visite et une réception très captivantes, durant lesquelles nous avons reçu le message que nous devrions être des ambassadeurs de la paix et de toutes les valeurs qui nous ont été transmises lors de notre séjour à Toulouse. Nous avons donc compris que c'est nous qui avons le pouvoir et le devoir de travailler à la construction d'un monde meilleur et plus uni.

Soirée – conférence sur l'Histoire de Lourdes, par Monsieur ROVARIS (membre du GAIC et de l'AOC).

Très intéressante, car il est toujours important de connaître l'histoire d'un lieu avant de le visiter, pour que notre visite soit plus culturelle et, d'une certaine manière, plus enrichissante.

### **MERCREDI 8 MAI**

Journée à Lourdes : messe dans la Basilique Notre-Dame de Lourdes, récitation du chapelet et visite des grottes où se sont déroulées les apparitions de Notre-Dame.

Soirée – présentation du pays, de la ville et de l'établissement de chaque délégation : des présentations très enrichissantes pour mieux connaître le pays, la ville et la culture de tous les participants.

### **JEUDI 9 MAI**

Matin – **« SE FORMER : SUITE »** - Sous la supervision de Mesdames DERANCY (Coordinatrice Territoriale Occitanie-Formatrice APS-GQS et PSC1), LEHAIN (formatrice en sophrologie) et de Mademoiselle Margaux DEYLAUD (éducatrice spécialisée).

Formation **« Les premiers gestes qui sauvent »** : très important, afin de permettre à tous les participants d'aider une personne en danger sans mettre en danger leur sécurité et celle de toutes les autres.

Dans l'atelier de sophrologie et relaxation dynamique – **« Valeur de l'homme et de l'existence »**- nous avons appris qu'il est important de nous connaître nous-mêmes, en tenant toujours compte de notre histoire personnelle, qui découle de nos valeurs fondamentales : le biologique, le vital et l'historique.

Dans la conférence informelle **« Voyage au « cœur » du Monde »** par une « Globe-trotter », nous avons appris que les différences de langue et de culture ne doivent pas nous séparer des autres, car nous pouvons nous rapprocher par un sourire ou un geste. En vérité, peu importe le destin, ce qui compte, c'est de rendre notre chemin digne et au profit des autres.

Le petit film [« L’oiseau bonheur »](#) nous fait penser aux terribles conséquences de la guerre et nous appelle à la non-violence, à l’union et à la compréhension.

#### Après-midi

Accueil dans l’établissement scolaire « LE FERRADOU », dirigé par Madame Amina DIAZ (cheffe d’établissement primaire) et Monsieur BELOU (chef d’établissement secondaire).

Ce fut un plaisir de pouvoir partager notre culture, nos valeurs et nos connaissances avec les élèves de cet établissement. Bien sûr, cela a été très enrichissant non seulement pour eux qui ont appris un peu plus sur les autres pays, mais également pour nous qui avons eu l’occasion de discuter un peu des systèmes éducatifs des différents pays et des moyens et formes par lesquels nous pourrions apporter la paix dans le monde entier.

Par ailleurs, les activités sportives que nous avons menées avec les plus jeunes nous ont permis de faire passer le message que le sport est aussi une forme de santé et qu’être en forme est un des chemins pour le succès.

Le fait que nous ayons fabriqué et envoyé les oiseaux en origami à Hiroshima nous a également permis de nous souvenir du terrible événement qui a eu lieu là-bas, de sorte que nous ne permettions pas à ce mal de se reproduire nulle part ailleurs dans le monde.

Soirée – Spectacle de talents : important pour montrer aux autres qui nous sommes et ce que nous faisons le mieux afin que nous puissions nous rapprocher les uns des autres et créer des relations.

#### **VENDREDI 10 MAI**

Matin – [« AGIR »](#) - Présentation des activités que chaque pays met déjà en pratique pour construire et promouvoir la paix ainsi qu’un travail, dans des groupes multinationaux, sur les mesures possibles à prendre pour protéger le monde et promouvoir la paix dans le monde entier.

Activité très importante qui nous a fait comprendre qu’il est entre nos mains de changer ce qui ne va pas et qu’il nous incombe de pratiquer des actions qui nous tiennent à cœur en tant qu’être humains et nous rapprochent les uns des autres.

#### Après-midi

– Visite de la [« CITÉ DE L’ESPACE »](#) à Toulouse

Visite très intéressante qui nous a permis de mieux connaître l’espace et le monde dans lequel nous vivons et que nous devons conserver pour les générations présentes et futures.

– création du [« mouvement de la jeunesse espérance des échanges internationaux »](#) - [« LES TISSERANDS DE LA PAIX »](#)

Ce mouvement vise à ce que chaque délégation retourne dans son pays d’origine, dans sa culture et dans ses propres idéaux et emporte avec elle

quelque chose qui peut s'appliquer pour changer ce qui ne va pas. Il s'agit donc d'un mouvement qui vise le bien de tous et l'union de tous, ainsi que la justice et l'égalité des chances. C'est un petit mouvement qui commence en chacun de nous et gagne des ailes dans nos familles et puis dans nos écoles. De cette manière, toutes ces idées de paix, d'amour et d'union que nous défendons vont prendre forme et nous voulons appliquer des actions qui le mettent en pratique dans nos villes. Avec de l'ambition et du travail, nous y parviendrons et deviendrons ainsi meilleurs.

– Remise des attestations de formation internationale

Soirée festive.

### **SAMEDI 11 MAI**

Matin :

- Message de la « [Maison de la Paix](#) » de Ste Mère Église, lieu dramatique du débarquement allié 1945.
- Évaluation de la rencontre : points faibles et points forts

Après-midi – départ des participants.

De retour au Portugal, nous gardons dans nos cœurs tout ce qui nous a été enseigné. Dans la tête, nous apportons d'immenses projets et actions que nous souhaitons mettre en œuvre et voir mettre en pratique. Après une semaine intense avec d'immenses souvenirs que nous n'oublierons jamais, nous tenons à remercier, une nouvelle fois, toutes les délégations présentes et les ÉCHANGES INTERNATIONAUX.

Toute l'équipe de Coïmbra souhaiterait pouvoir contribuer et participer à la prochaine Rencontre.

Nous restons à votre entière disposition,

Pour la délégation portugaise : [Inês DE SÁ ALVES](#)

La délégation était composée de 5 personnes

- Mme Célia PASCOAL : accompagnatrice
- 4 participants : 2 filles : Inês DE SÀ ALVES et Beatriz ARCANJO

2 garçons : José Francisco MACEDO et Francisco SOARES



À la Mairie de Toulouse



La délégation portugaise